

Noviembre

Minuta Comunidad Escolar del
Instituto Sagrado Corazón San Bernardo



VIDA SANA
para un estilo de vida saludable

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves 02	Viernes 03
Menú 1				Pastel de papa	Pechuga de pollo al jugo/ papas fritas
Menú 2				Merluza apanada/ guiso de acelga	Canelones florentinos
	Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Menú 1	Tomaticán / arroz perla	Asado alemán/ Puré aceituna	Salsa boloñesa/ Fideos espirales	Charquicán huevo	carne a la cacerola/ papas cocida
Menú 2	Carbonada de ave	Vienesa asada/ Lentejas guisadas	Croquetas de atún / guiso de verduras	Panita al ajillo/ Arroz graneado	Pollo apanado / guiso de acelga choclo
	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Menú 1	Pulpa al jugo/ Fideos espirales	Pastel de papa	Ragout de ave/ Fideos mostaccioli	Pechuga arvejada/ puré de papas	Pollo asado / Papas fritas
Menú 2	Zapallo relleno	Longaniza asada/ porotos rienda	Carbonada de vacuno	Hamburguesa de quínoa/ Fideos primavera	Fajita de vacuno
	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Menú 1	Charquicán huevo-vienesa	Tallarines bontu	carne arvejada/ Arroz perla	Salsa boloñesa/ fideos espaqueti	Carne al horno / papas gratinadas
Menú 2	Hamburguesa casera/ fideos espirales	Vienesa asada/ Lentejas guisadas	Merluza apanada/ Puré mixto	Carbonada de ave	Pulpa a la mostaza/ Arroz perla
	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	
Menú 1	Albóndigas en salsa/ Fideos mostaccioli	Charquicán de verduras	Pechuga de pollo grille/ ensalada de quínoa	Asado alemán/ Puré aceituna	
Menú 2	Croqueta de atún/ Arroz Moro	Poroto Pilco	Estofado de vacuno	Juliana de ave/ Fideos mostaccioli	

El menú incluye además
diversas alternativas de
ensaladas y postres a
elección, junto con el
pan y el jugo.

Venta de almuerzos

Al Ingreso 7:30 a 8:00 en Recepción Entrada Principal.

Valor mensual :\$49350 (21 días), Valor día \$ 2350

Pago por Transferencia:

Empresa Compass Catering

Rut: 96-651-910-K

Cuenta Corriente Banco Chile 00-001-32996-00

Correo: instituto.sccsanbernardo@compass-group.cl

Recuerde que puede contactarse
con nosotros dirigiéndose a nuestro
casino o al teléfono 02-28588586 /
Celular 975329917.
ADC Nataly Zúñiga .