

Agosto

Minuta Comunidad Escolar del
Instituto Sagrado Corazón San Bernardo



VIDA SANA
para un estilo de vida saludable

	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04	
Menú 1	Pechuga arvejada / Pure de papas	Pastel de papa	Pulpa a la mostaza / Fideos Quifaros	Carne a la cacerola / Papas cocidas	
Menú 2	Longaniza asada / Porotos rienda	Carbonada de vacuno	Chapsui de ave / Arroz perla	Escalopa jamon queso / Verduras asadas	
	Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Menú 1	Pechuga pollo aljugo / Pure aceitunas	Charquican Carne- huevo	Tomatican / Arroz graneado	Salsa boloñesa / Fideos espaguetis	Pollo asado / Acelga a la crema
Menú 2	Corbatitas alfredo	Vienesa asada / Lentejas guisadas	Merluza al horno/verduras salteadas	Pancutras	Canelones Florentinos
	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Menú 1	Estofado de vacuno		Carne al jugo / Arroz baltimore	Albondigas en salsa / Fideos corbatitas	Pechuga de pollo al limon / papas fritas
Menú 2	Hamburguesa casera/ Espirales primavera		Longaniza asada / Garbanzos guisados	Carbonada de ave	Fajitas de vacuno-verdura
	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Menú 1	Charquican carne- huevo	Goulash vacuno/Fideos mostaccioli	Pollo apanado/ Guiso de acelga	Salsa alfredo/ Fideos tallarines	Carne al jugo / papas gratinadas
Menú 2	Croquetas de atun / Arroz graneado	Vienesa asada / Lentejas guisadas	Merluza al jugo / Pure de papas	Ajiaco	Arroz a la valenciana
	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	
Menú 1	Pulpa a la mostaza /Pure finas hiervas	Salsa boloñesa- champ/ Fideos espaguetis	Estofado de vacuno	Pastel de papa	
Menú 2	Carbonada de ave	Longaniza asada/ Porotos rienda	Chapsui de ave / arroz perla	Quifaros bontoux	

Venta de almuerzos

Al Ingreso 7:30 a 8:00 en Recepción Entrada Principal.

Valor mensual :\$51700 (22 días), Valor día \$ 2350

Pago por Transferencia:

Empresa Compass Catering

Rut: 96-651-910-K

Cuenta Corriente Banco Chile 00-001-32996-00

Correo: instituto.sccsanbernardo@compass-group.cl

El menú incluye además diversas alternativas de ensaladas y postres a elección, junto con el pan y el jugo.

Recuerde que puede contactarse con nosotros dirigiéndose a nuestro casino o al teléfono 02-28588586 / Celular 975329917.
ADC Nataly Zúñiga .

