



## Autonomía y Responsabilidad del estudiante.

*Estimados Padres y apoderados.*

*La **autonomía** de una **persona** es la capacidad o condición de desarrollar tareas de una manera independiente.*



*La autonomía es la base del aprendizaje durante toda la vida. Se fortalece a medida que los niños se van dando cuenta de que la responsabilidad de sus acciones les pertenece a ellos mismos. Pero para ello, es indispensable que, tanto padres como educadores, se comprometan para educar a los niños en dicho valor.*

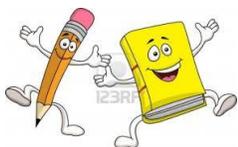
He aquí unas ideas que contribuirán a este logro:

- Establecer horarios y rutinas claras.
- Tanto en la casa como en el colegio, los niños necesitan responsabilidades como: recoger el desorden de su cuarto, vestirse solos, comer solos, lavarse los dientes, llevar los platos a la cocina, empacar los cuadernos y demás útiles escolares, etc.
- Si el niño se equivoca, hay que hablar con él sobre lo que pasó, qué consecuencias debe enfrentar y qué se puede hacer la próxima vez.
- Ser claros y consecuentes con las reglas que imponemos en el hogar.
- Estimularlos con comentarios positivos sobre sus logros (por pequeños que sean).
- Limitar los regalos para ocasiones especiales, no para premiar buenos comportamientos.
- Permitirles manejar su tiempo libre.
- Limitar el tiempo y los programas de TV y video juegos.
- Conversar con ellos sobre intereses e inquietudes.
- Confiar en las capacidades de los niños.
- Invitarlos a participar en la planeación de eventos y paseos familiares.
- Invitar a los amigos a casa y dejar que vayan a otras casas de visita.
- Dejarlos que se equivoquen, aún en las tareas.

### Un niño de 11 años está en capacidad de:

- ❖ Memorizar número telefónico dese sus padres, dirección donde vive, actividad laboral que realizan sus padres.
- ❖ Mantener su habitación limpia y organizada.
- ❖ Dar razones de sus actos.
- ❖ Cuidar sus pertenencias.

- ❖ Colaborar con las tareas domésticas.
- ❖ Solucionar sus propios problemas cotidianos explorando distintas estrategias.
- ❖ Memorizar las rutinas domésticas.
- ❖ Levantarse con su alarma y alistarse para el colegio solo. Asearse, y vestirse solo.
- ❖ Llevar la ropa sucia al lugar destinado para ello.
- ❖ Reconocer sus errores y disculparse.
- ❖ Hacer las tareas sin ayuda (pero con supervisión).
- ❖ Sentarse a hacer las tareas en el horario establecido sin que se le recuerde.
- ❖ Preparar su mochila y materiales para el colegio.
- ❖ Escoger su ropa.
- ❖ Recoger, organizar y limpiar espacios ocupados por él o ella.
- ❖ Comer correctamente en la mesa. (Usar los cubiertos y la servilleta)



## FOMENTAR Y FORTALECER

### ADQUISICION DE HÁBITOS DE ESTUDIO

- ✓ Según la organización en su hogar, determine el momento más apropiado para que su hijo/a realice sus deberes escolares.
- ✓ Elegir un lugar con buena luminosidad y ventilación
- ✓ Sin presencia de ruidos (televisión o música estridente)
- ✓ Con muebles adecuados a la altura de los niños/as.
- ✓ Revisar a diario sus cuadernos para realizar tareas o actividades inconclusas del día. Esta rutina permitirá estar siempre al día con tareas, trabajos y pruebas.
- ✓ En la pieza del niño/a, debe tener en grande su horario de clases y un calendario organizador con las fechas de pruebas, trabajos, actividades deportivas, paseos etc.
- ✓ Revise la agenda diariamente.
- ✓ Supervise que prepare su mochila para el día siguiente.
- ✓ Felicite sus logros, y **dedique tiempo** para que su hijo adquiera este hábito.
- ✓ Con cariño, pero claridad, solicite rehacer o arreglar lo que no esté bien hecho, evite descalificaciones.

*Su apoyo como adulto es vital.*

Es importante realizar esta actividad con buen ánimo y disposición, así poco a poco su hijo/a irá internalizando éste espacio necesario y valioso en su rutina personal.